

# 12月 離乳食教室のご報告

12月19日(金)に行いました。市役所健康課より栄養士さんに来ていただき、離乳食スタートのサインや方法を学びました。離乳食のサンプルなどを見せていただき、困りごとの相談もできました。離乳食を進めるときも、市販品を活用して、御世話をする人が楽にできることも大切というお話がありました。気になることは、月1回行われる保健福祉センターでの健康相談を利用することもいいですね。電話での相談もできるとのことです。

